

A LA UNE

L'ANR a un nouveau président

Après huit ans à la tête de l'association, Félix Vézier a passé la main à François-Xavier LEHMANN, actuel délégué régional de PACA (Provence-Alpes Côte d'Azur) et encore président départemental des Alpes Maritimes.

C'est le 6 juin lors de l'AG 2023 qu'il a été élu à l'unanimité des administrateurs et des délégués régionaux. Lors du discours de clôture de l'AG, il a surtout insisté sur une de ses priorités : la pérennisation de l'association. D'autres dossiers comme celui d'Amicale Vie ou celui du rôle des délégués régionaux seront « travaillés » au fil des semaines avec l'ensemble des membres du Bureau national qui est resté en place. Un article plus conséquent sera visible sur La Voix de l'ANR de juillet. Seul changement : Daniel Bertrand ne se représentant pas en tant qu'administrateur (chargé de com depuis 8 ans), c'est Rémi-Louis Servot, nouvellement élu administrateur, qui prend le relais sans oublier Marie-Ange Lombard qui va assurer à la tête de la commission Défense.

Une motion votée en AG « Les retraités refusent d'être une majorité silencieuse et ignorée ». Une motion préparée par la Commission « Défense » du Bureau national a été validée par l'ensemble des acteurs de l'AG, après quelques ajustements.

Les points forts : la place essentielle des retraités dans la société, la non-discrimination par l'âge, le manque de moyens consacrés à l'autonomie, vigilance dans l'accueil et la vie dans les Ehpad sans oublier le pouvoir d'achat des retraités (sujet récurrent) qui est en baisse actuellement. Le document intégral de cette motion est sur le site des groupes et sur le site public de l'ANR.

Partenariat entre l'ANR et La Poste Services à la Personne (La Poste SAP)

L'ANR et La Poste SAP ont signé le 9 mai 2023 un contrat de partenariat permettant aux adhérents de l'ANR de bénéficier en matière de téléassistance de tarifs préférentiels, ainsi que de la gratuité des frais d'installation. Ce partenariat est actif à partir du 1er juillet 2023.

Les adhérents intéressés prendront contact avec La Poste SAP en appelant le 0 800 000 011, en précisant leur qualité d'adhérent ANR.

ACTUALITES

Economie de l'eau

« Chaque geste compte », la campagne nationale pour préserver l'eau

Ne pas laisser couler l'eau, veiller à bien optimiser les cycles de machines à laver, privilégier les programmes « éco »... autant d'actions qui peuvent contribuer à la sobriété en matière de consommation d'eau. Du 3 juin au 17 juillet, la campagne nationale de communication « Chaque geste compte, préservons nos ressources » sensibilise les Français sur les gestes essentiels.

À la veille de l'été, alors que les ressources en eau disponibles sont basses et que le pays a déjà fait face à des épisodes de sécheresse, le gouvernement lance une campagne pour sensibiliser les citoyens à la préservation de l'eau.

Cambriolages

Opération Tranquillité Vacances : comment ça marche ?

Les départs en vacances estivales approchent. Afin de prévenir les éventuels cambriolages, le dispositif gratuit Opération Tranquillité Vacances (OTV) des services de police et de gendarmerie vous propose de veiller sur votre logement pendant votre absence et de vous prévenir en cas d'anomalie.

L'Opération Tranquillité Vacances est un service de police et de gendarmerie qui propose de veiller sur votre domicile pendant des absences prolongées et de vous prévenir en cas d'anomalie (vous-même ou une personne de confiance proche du lieu). La surveillance est assurée par des patrouilles effectuées de jour comme de nuit, en semaine et le week-end.

Le dispositif fonctionne dans tous les départements français. L'inscription peut se faire tout au long de l'année, même hors des vacances scolaires.

L'ADMR lance la première campagne de valorisation de son bénévolat

Ils sont 81 000. 81 000 bénévoles, hommes et femmes qui permettent le fonctionnement quotidien des 2600 associations qui constituent le réseau ADMR. L'ADMR lance fin mai la toute première campagne de communication online de présentation et de valorisation de son bénévolat. Elle sera suivie en septembre d'une campagne de recherche de nouveaux bénévoles.

BONS PLANS

Prévention noyade

Risques de noyade : le point sur les bonnes pratiques

Face à l'augmentation des noyades en été, le ministère de la Santé et de la Prévention et le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques rappellent les conseils pratiques et les comportements à adopter pour se baigner sans danger et pratiquer une activité nautique en toute sécurité.

Quelles recommandations pour éviter tout risque de noyade ?

Pour vous baigner en toute sécurité : apprenez tous à nager ; baignez-vous toujours avec vos enfants ou petits-enfants ; choisissez les zones de baignade surveillées ; respectez les interdictions de baignade ; tenez compte de votre état de forme ; ne consommez pas d'alcool avant et pendant la baignade.

Dans votre piscine

Baignez-vous en même temps que vos enfants ou désignez un seul adulte responsable de la surveillance ; ne faites pas autre chose lorsque votre enfant se baigne ; ne restez pas le regard fixé sur votre téléphone ou votre tablette ; ne vous absentez pas, même quelques instants ; soyez particulièrement vigilant lors des baignades dans des piscines « hors-sol » (non enterrées) : après la baignade, veillez en particulier à retirer l'échelle d'accès et à installer les dispositifs de sécurité lorsqu'ils existent (alarme, couverture, etc.).

Location

Reloger des locataires de plus de 65 ans à proximité est une obligation constitutionnelle

Vous êtes un locataire âgé de plus de 65 ans, dont les ressources annuelles sont inférieures au plafond de ressources pour l'attribution des logements locatifs conventionnés. Vous avez reçu un congé de votre propriétaire ? Il doit vous faire une proposition de relogement dans une certaine limite géographique. Cette disposition est conforme à la constitution. C'est ce qu'a reconnu le Conseil constitutionnel dans sa décision du 26 mai 2023.

Compléments alimentaires à base de plantes : comment mieux informer les consommateurs ?

Certains compléments alimentaires, à base de plantes, peuvent dans certains cas avoir des "effets indésirables" indique l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) dans un communiqué du 8 juin 2023. Selon l'Anses, la présence de plantes dans les compléments alimentaires peut présenter un risque pour les consommateurs. Certaines plantes peuvent interagir avec des médicaments et les compléments ne sont pas toujours accompagnés de notice d'utilisation. Ainsi, la prise de ces compléments n'est pas forcément adaptée aux besoins des consommateurs et peut même avoir des "effets graves".

A L'ACTION

Animal de compagnie : avoir les bons réflexes pour l'été !

Comment faire si vous ne pouvez pas emmener votre animal de compagnie cet été ? Comment le protéger de la chaleur ? Que faire si vous croisez un animal en détresse ? À l'approche de l'été, le ministère de l'Agriculture vous propose un guide pratique pour prendre soin de votre animal durant cette période. Service-Public.fr vous rappelle également le lancement de la campagne gouvernementale de lutte contre l'abandon des animaux de compagnie.

La période estivale est souvent marquée par de nombreux abandons. Dans ce cadre, le gouvernement lance une [campagne de lutte contre l'abandon des animaux de compagnie](#) en rappelant qu'« être propriétaire d'un animal de compagnie, c'est en être responsable ! »

Assurance Maladie

Vacances à l'étranger : pensez à votre carte européenne d'assurance maladie !

Vous partez en vacances en Europe ? Savez-vous que la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos soins médicaux ?

Cet été, vous partez en vacances dans un État de l'Union européenne (UE) ou de l'Espace économique européen (EEE), en Suisse ou au Royaume-Uni ?

Pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie (CEAM) !

La carte est individuelle et nominative, chaque membre de la famille doit avoir la sienne, y compris les enfants de moins de 16 ans. Sa validité est de 2 ans.

Inquiétant !

Corée du Sud : les seniors, persona non grata dans certains cafés

Le sujet agite les réseaux sociaux depuis plusieurs jours. En Corée du Sud un café interdit l'accès de son établissement aux clients de plus de 60 ans. Quelques lieux ont décidé d'établir des « no senior zone ».

Cette pratique déjà répandue pour les enfants pourraient l'être pour les seniors. Une situation de discrimination et

d'âgisme qui inquiète une partie de la population.

No Senior Zone : Agisme made in Korea !

C'est sur Internet que la polémique a émergé. [Un café a installé une pancarte où l'on pouvait y lire « no senior zone »](#). La direction y refuse l'accès de toute personne âgée de plus de 60 ans. Malgré les réactions sur la toile, de nombreux clients de ce bar ont avoué être en accord avec la mesure. Cette décision semble justifiée pour les habitués qui affirment que les clients seniors sont trop bruyants, désagréables et qu'ils monopolisent les tables pendant des heures, en consommant très peu

LE CHIFFRE DU MOIS : 10000

Service de livraison de repas

La Poste passe la barre des 10.000 convives

Depuis sa création en 2018, « Les petits plats portés », le service de livraison de repas à domicile de La Poste, a permis de livrer 5,2 M de repas à domicile à plus de 10 000 personnes, dans plus de 220 collectivités locales. Le service n'a cessé de se développer et fait désormais partie de Log'Issimo Fresh, une solution logistique de proximité à destination des entreprises et collectivités lancée par La Poste en 2022..

INFOS PRATIQUES

LOISIRS CULTURE

En région parisienne

Théâtre, clowns, chant... pratiquez les arts de la scène avec la Compagnie Du Message!

Envie de vous tester aux arts de la scène ... alors rejoignez l'association !

Horaires des cours

Théâtre : Enfants / adolescents le mercredi après-midi - Adultes le mercredi de 19h à 22h

Chant : Adultes le jeudi de 16h à 18h ou de 19h à 21h

Clown : Adultes le lundi de 19h30 à 22h30

TARIFS :

Agents de La Poste : Adhésion : 70 €, Cotisation : 30 €

Extérieurs : Adhésion : 120 €, Cotisation : 70 €

Le montant de l'adhésion n'est payable que la 1ère année et représente le droit d'entrée à l'association **Le montant de la cotisation est à régler tous les ans

Renseignements : Tél : 01 42 16 90 00

E-mail : compagniedumessage@orange.fr

Site internet : www.compagniedumessage.fr

En province

Et si vous alliez à la Piscine St Nicolas à Laval (53)

Tout un panel d'activités est proposé à la piscine St Nicolas avec un large choix de créneaux horaires.

Vous pourrez pratiquer l'aquagym, l'aqua bike, le paddle, l'aqua palme ou faire des longueurs.

A SAVOIR :

Bonnet de bain obligatoire, short et bermuda interdits

Paiement par chèques vacances accepté.

PROPOSÉ PAR [COS53@WANADOO.FR](mailto:cos53@wanadoo.fr)

Comité des Œuvres Sociales de Mayenne BP 33019 53063 Laval Cedex 9

Tél. : 02.43.67.03.67 E-mail : cos53@wanadoo.fr

On peut aussi aller chez Objectif Image Sarthe

Ecole Guy Moquet 4 rue Greco 72100 Le Mans Tél. : 06.82.67.46.67

E-mail : objectif.image.72@gmail.com

Le but de l'association est d'amener l'adhérent à une culture de l'Image et à la maîtrise d'un outil:

Appareil photographique, Agrandisseur pour tirages photographiques, Ordinateur pour la photo numérique

Activités: Lecture de l'image, soirées animations, salons nationaux, forum de l'image.

L'adhésion permet d'utiliser le matériel du club

Après inscription, le club met à votre disposition:

Un labo 24h/24, pour tirage des photos noir et blanc ou couleur

Des livres en rapport avec la photographie ...

Nouveau: un ordinateur, 2 scanners (à plat et films) et une imprimante photos format A3 ainsi qu'un vidéoprojecteur.... Alors n'hésitez pas à rejoindre l'Association!

Nouvelle activité: Le Diaporama numérique

Excellent moyen de montrer et diffuser ses images, sur ordinateur ou écran à l'aide d'un vidéo projecteur, et les nouvelles technologies permettent toutes les fantaisies.

Reportage, illustration d'un poème, d'une chanson...L' humour est toujours le bienvenu!

Ce travail peut être réalisé en commun, chacun apportant sa contribution: prise de vue, sonorisation, montage