

La

# lettre d'info

de l'Association Nationale de Retraités, reconnue d'intérêt général

ACTUALITÉS  
ÉVÈNEMENTS  
BONS PLANS

Février 2023

## A LA UNE

### ANR. Entraide et activités

« Après la Covid, après la canicule on pouvait espérer des jours meilleurs. C'est donc confiant que nous avons repris nos activités. Energie et bonne humeur étaient bien au rendez-vous. Mais les groupes ont constaté après ces mois perturbés que le redémarrage des activités était plus difficile que prévu ». C'est le constat lucide de la présidente de l'ANR d'Ille-et-Vilaine dans l'édito de son bulletin. Néanmoins en ce début d'année, après « la distribution des chocolats » partout dans les groupes de l'ANR (avec ses 3 000 bénévoles), l'espoir des jours meilleurs revient. « L'entraide et la solidarité qui sont pratiquées sont d'ailleurs aux antipodes de l'indifférence et du repli sur soi » souligne le président de l'ANR Sarthe. Quant au président national, il rappelle dans son message de début d'année que l'ANR a pour objectif principal d'aider les retraités à bien vieillir. Mais bien vieillir suppose que soit remplies trois conditions : une bonne protection sanitaire, un pouvoir d'achat suffisant et une prise en charge satisfaisante de la perte d'autonomie. Autant de chantiers ouverts par le gouvernement mais dont les solutions tardent à venir. Il ajoute « l'ANR doit donc continuer à se battre, avec toujours plus de détermination. Et c'est avec l'espoir d'avancées concrètes dans tous ces domaines que nous pourrons continuer à offrir à nos adhérents, le maintien du lien social et proposer de multiples activités dans les groupes pour le bien vivre ensemble ».

### En région

#### ANR Région Bretagne.

Journée régionale des 4 groupes bretons (Ille-et-Vilaine, Morbihan, Finistère, Cotes d'Armor). Mardi 9 mai à Mur-de-Bretagne, les organisateurs de cette journée proposent multiples activités durant la journée : visite guidée d'un musée régional à St Thélo, concours de pétanque sans oublier le repas et la croisière sur le lac de Guerlédan. Belle initiative.

#### ANR Charente-Maritime.

Activités : le groupe propose à ses adhérents une journée spéciale « huitres ». Visite d'une ferme et de la cité de l'huître : site muséographique posé sur l'eau, entre claires, fleuve et océan, au bord du chenal de la Cayenne.

Et pour ceux qui voyagent en France, en Charente Maritime... Allez visiter le site et déguster les meilleures huitres de France !

Le groupe 17 propose aussi pour ce printemps un séjour en Italie qui malheureusement est déjà complet...Les affaires reprennent !

## ACTUALITES

### Propriétaire d'un bien immobilier

#### Une nouvelle obligation de déclaration en 2023

Tous les propriétaires sont soumis à une nouvelle obligation déclarative en 2023. Depuis le 1er janvier et jusqu'au 30 juin 2023 inclus, tous les propriétaires de biens immobiliers à usage d'habitation, particuliers et entreprises, doivent déclarer l'occupation de leurs logements sur l'espace « Gérer mes biens immobiliers » du site [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr). La taxe d'habitation est supprimée pour les résidences principales à partir de 2023. Afin de déterminer précisément les propriétaires encore redevables de la taxe d'habitation (résidence secondaire, logement locatif) ou de la taxe sur les logements vacants, la Direction générale des finances publiques (DGFiP) demande à tous les propriétaires d'une résidence principale, secondaire ou d'un logement loué, d'effectuer une déclaration supplémentaire à l'administration fiscale avant le 1er juillet 2023.

Si vous oubliez ce sera 150 euros d'amende !

## **Hausse des prix de l'énergie Le bouclier tarifaire prolongé**

Le bouclier tarifaire mis en place en 2021, et déjà prolongé jusqu'en décembre 2022 pour le gaz, et jusqu'au 1er février 2023 pour l'électricité, est reconduit en 2023. Annoncée par le gouvernement en septembre, cette prolongation, destinée à pallier la forte hausse des prix de l'énergie auprès des ménages et des petites entreprises, est confirmée.

La loi de finances pour 2023 prolonge une nouvelle fois le bouclier tarifaire, jusqu'au 30 juin 2023.

La hausse des tarifs est limitée à 15 % à compter du 1er janvier 2023 pour le gaz, et également à 15 % pour l'électricité à compter du 1er février 2023.

## **Livret A : taux à 3 % à partir du 1er février**

Le taux du livret A passe à 3 % à partir du 1er février 2023, son taux le plus élevé depuis 15 ans. Il avait connu une première révision à 1 % en février 2022, puis, en raison de la forte hausse de l'inflation, avait été porté à 2 % le 1er août 2022. Le Gouverneur de la Banque de France a proposé le 13 janvier 2023 au ministre de l'Économie d'ajuster le taux du livret A à 3 % et d'augmenter le taux du livret d'épargne populaire (LEP) à 6,1 %.

Alors que le livret A a connu une révision à 2 % en août 2022, son taux est porté à 3 % à partir du 1er février 2023 selon un communiqué du Gouverneur de la Banque de France du 13 janvier 2023.

C'est son meilleur niveau depuis 2008 (3,7 %)

## **L'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa) est revalorisée de 0,8 %**

Si vous êtes retraité, âgé de 65 ans ou plus, et que vos revenus sont inférieurs à 961,08 € par mois alors que vous vivez seul, vous avez droit à l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa, ex minimum vieillesse). Cette allocation a été revalorisée de 0,8 % au 1er janvier 2023.

Les montants de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa) et des prestations composant le minimum vieillesse sont revalorisés chaque année au 1er janvier. Au 1er janvier 2023, l'Aspa a été revalorisée de 0,8 % par rapport à son montant du 1er juillet 2022 (hausse de 4 % prévue par la loi du 16 août 2022 portant mesures d'urgence pour la protection du pouvoir d'achat).

## **BONS PLANS**

### **Passeports et cartes d'identité**

#### **Un nouveau service en ligne pour trouver un rendez-vous en mairie**

Vous essayez d'obtenir un rendez-vous en mairie pour une demande ou un renouvellement de pièce d'identité ? Face à l'affluence des demandes et à l'allongement des délais depuis plusieurs mois, l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS) met en place un nouveau service facilitant la prise de rendez-vous en mairie.

Pour pallier l'affluence des demandes et la difficulté des usagers à obtenir des dates de rendez-vous, l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS) met à leur disposition un [moteur de recherche](#) permettant de visualiser, pour les 3 mois à venir, les rendez-vous disponibles dans un certain rayon géographique.

### **Blocage du prix du gaz et de l'électricité pour l'habitat collectif**

Le bouclier tarifaire pour l'habitat collectif, applicable en particulier aux logements sociaux et aux copropriétés, est élargi et prolongé en 2023. Il concerne désormais le gaz et l'électricité. Trois décrets publiés au Journal officiel le 31 décembre 2022 définissent les évolutions de ces dispositifs.

Face à la hausse du prix du gaz, le bouclier tarifaire sur le gaz est prolongé en 2023 pour les structures d'habitat collectif. La compensation est calculée sur la base des tarifs réglementés de vente (TRV) de gaz dont la hausse est limitée à +15 % en janvier 2023, par rapport aux niveaux de 2022.

### **Assurance téléphone**

#### **Le délai de rétractation est porté à 30 jours**

Bonne nouvelle pour les acheteurs d'appareils électroménagers, électroniques et surtout de téléphones portables qui souscrivent une assurance ou une extension de garantie sans le savoir ! Le délai de rétractation des contrats d'assurance vendus en complément d'un bien ou d'un service passe de 14 à 30 jours. Le délai pour renoncer sans frais à l'assurance souscrite en même temps que l'achat du produit est doublé depuis le 1er janvier 2023

## **A L'ACTION**

## **Monoxyde de carbone**

### **Attention aux intoxications**

Alors que les intoxications au monoxyde de carbone (gaz invisible, inodore et mortel) sont la première cause de décès par toxique en France, il convient de sensibiliser la population sur les risques liés au monoxyde de carbone et les bons gestes à adopter. Avec une centaine de décès au niveau national chaque année, le monoxyde de carbone (CO) est la première cause de mortalité par toxique en France. Plus des trois quarts des Français équipés d'appareil de chauffage à combustion ne sont pourtant pas conscients d'avoir à leur domicile des appareils susceptibles d'émettre du CO.

## **Suppression du timbre rouge**

### **Comment envoyer un courrier prioritaire ?**

Le timbre rouge pour envoyer une lettre prioritaire est supprimé depuis le 1er janvier 2023. Comment envoyer un courrier urgent distribué le lendemain de l'envoi ? Annoncée en juillet 2022, la suppression du timbre rouge réservé à l'envoi de lettres prioritaires est effective depuis le 1er janvier 2023. Pour envoyer une lettre prioritaire, distribuée le lendemain de l'envoi (hors dimanches et jours fériés), vous disposez dorénavant de la « e-lettre rouge » accessible : depuis le site [internet de La Poste](#). Vous avez la possibilité de rédiger votre lettre directement en ligne, utiliser l'un des 200 modèles de lettre proposés, télécharger un document depuis votre ordinateur ou réutiliser un brouillon enregistré dans votre compte

## **« Ma Sécurité »**

### **Un nouveau site dédié à la sécurité des citoyens**

« La police et la gendarmerie nationales vous accompagnent dans vos démarches ». Tel est le slogan du nouveau site « Ma Sécurité ». Né de la convergence de la gendarmerie et de la police nationales, il devient le guichet numérique unique des forces de sécurité intérieure. La gendarmerie et le site [moncommissariat.fr](#) sont désormais regroupés sur un site unique : [masecurite.gouv.fr](#). Pré-plainte, signalements, tchat, fiches conseils... vous avez la possibilité d'obtenir en quelques clics, pour des démarches non urgentes, une réponse personnalisée à votre situation.

## **La Poste et les Jardins d'Arcadie partenaires**

La Poste Immobilier, filiale immobilière du Groupe La Poste, va lancer une première série de Résidences Services Seniors à horizon 2022-2024, en partenariat avec Les Jardins d'Arcadie, Acapace et Bouygues Immobilier. Brest, Châteauroux, St-Etienne, Auch, Villefranche-de-Rouergue et Amiens feront partie des premières réalisations. Depuis pratiquement vingt ans, le Groupe La Poste met l'enjeu sociétal du vieillissement au cœur de son plan stratégique et La Poste Immobilier décline cette stratégie sur le plan immobilier.

## **Le chiffre du mois : 2 500**

### **« France services ». Pour un accompagnement de proximité**

Effectuer une démarche administrative en ligne vous paraît un exercice périlleux ? Trouver le bon interlocuteur pour obtenir des conseils et résoudre un problème administratif vous semble complexe ? Que vous viviez en milieu urbain ou rural, à moins de 30 minutes de chez vous, vous pouvez trouver de l'aide au sein d'une maison ou d'un bus France services. Les agents des 2 500 France services vous accueillent, vous écoutent, vous informent, vous orientent et vous accompagnent. « Je préfère quand c'est vous qui faites ». Cette petite phrase résonne souvent dans les maisons ou les bus France services.

## **NFOS PRATIQUES**

### **Sports d'hiver et accidents en montagne : quelle prévention ?**

Connaître les bonnes pratiques du sport à la montagne, retrouver des conseils pour vous préparer avant de partir en vacances d'hiver... Le ministère des Sports renouvelle sa campagne avec toute une série de vidéos de prévention dédiées à la sécurité sur les pistes « pour que la montagne en hiver reste un plaisir » !

Alors que les vacances d'hiver commencent avec la zone A à partir du samedi 4 février 2023 et que certains vacanciers vont rejoindre les stations de sports d'hiver, retrouvez toutes les informations sur la prévention des accidents en montagne dans le cadre des sports d'hiver. Le site [preventionhiver.sports.gouv.fr](#) vous informe sur les bons réflexes à adopter pour skier en toute sécurité

### **Comment accéder à mon bulletin de pension !**

Depuis l'an dernier, nous n'avons plus accès à notre bulletin de pension papier et nombreux sont les adhérents qui n'ont pas fait la démarche électrique. Pour accéder à votre bulletin de pension numérisé, nous devez créer un compte sécurisé personnel en accédant à l'Espace Numérique Sécurisé de l'Agent Public (ENSAP) .Lorsque votre compte est créé, vous pouvez accéder à votre bulletin de pension et à

d'autres services concernant la retraite comme l'attestation fiscale annuelle et le titre de pension, sans oublier le « droits à pension », parcours dans la Fonction publique et autres régimes.  
Toutes les informations pour accéder à votre compte personnel et le mode opératoire sont sur le [site public du Siège](#), onglet sur la droite dans la page d'accueil « Mon bulletin de pension ».

## Location en chalet dans le Périgord Vert

### À la découverte des trésors du Périgord

Avec plus de 2 000 km de sentiers balisés, la région du Périgord convient à merveille aux amateurs d'activités de pleine nature, de randonnées et de cyclotourisme. Si vous êtes amoureux d'Histoire et d'art, vous serez comblés par les châteaux et manoirs de styles Médiéval et Renaissance, les abbayes, églises, chapelles et les villages de caractère... Vous recherchez des sensations fortes ? Trouvez votre bonheur en kayak ou en vous adonnant à l'escalade dans les falaises, la spéléologie dans les grottes ou le ski nautique et la tyrolienne dans les bases de loisirs. Quelles que soient vos envies, le Périgord Vert vous promet de belles vacances. Nombreuses dates proposées.

Touloisirs Voyages Tél. : 01.44.06.45.45 Site Internet : <https://www.touloisirs.fr>

Touloisirs met en place un numéro de contact unique à destination de ses clients.

Les conseillers vous accueillent du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (heure de métropole) sans interruption au 01.44.06.45.45 (prix d'un appel local selon le tarif de l'opérateur) Écrivez via le formulaire de contact [www.touloisirs.fr](http://www.touloisirs.fr) un outil simple, rapide et disponible 24h/24 - 7j/7

## Retraités de La Poste

PETIT RAPPEL DES OFFRES DE LA DIRECTION NATIONALE DES AFFAIRES SOCIALES :

[Pour consulter les articles et prestations concernant les retraités, cliquez-ci](#)

LE MAGAZINE DE L'OFFRE SOCIALE DES RETRAITÉS-ES :

[Pour s'abonner et consulter les archives du magazine, cliquez-ici](#)

LES IMPRIMÉS :

[Pour télécharger les imprimés, cliquez ici](#)

CONTACT :

[La ligne des activités sociales \(numéro vert appel gratuit\)](#)